

# 活動計画を 立てる前に はじめに お読みください

愛宕山少年自然の家は、甲府盆地を一望することができる標高428mの広大な愛宕山一帯に広がるこどもの国の敷地内に設置されています。敷地内には、標高550mの大笠山や標高430mの夢見山などが尾根上に連なり、甲府の里山として親しまれている恵まれた自然を活かし、目的に応じて多種多様な活動を行うことができます。

## 無理な活動計画になっていませんか？

年間をとおり、多くの方が野外活動、生活体験を目的として当少年自然の家を利用しますが、中にはプログラムを詰め込みすぎてしまい、ゆとりがない団体も見受けられます。活動時間にゆとりを持つことで、子どもたち自身が自由に考え、自発的に行動する時間が生まれ、自立した生活を行うことができます。指導者の方にとっても、心と時間にゆとりがあることで、予期せぬトラブルに遭遇しても柔軟な対応ができ、結果的に安全管理へとつながります。自然相手の活動では、いつ何が起きるかわかりません。服装や荷物を整えるという基本はもちろん、様々なことを想定し、ゆとりのあるプログラムづくりをお願い致します。

## 目的、対象に応じたプログラムづくりを支援します

当少年自然の家では、様々な活動を提供していますが、利用する方々の目的や年齢に応じて、活動内容を検討していただく必要があります。プログラム作りでお困りの場合は、ぜひご相談ください。団体の目的を達成するために全力でサポートいたします。

## 活動中の注意事項

### ○基本の服装

・長袖、長ズボン、軍手、帽子を着用しハンカチ又はハンドタオルを持たせてください。

### ○指導者の確保

・活動によっては、安全管理のために指導者を配置していただく場合があります。

### ○時間設定

・プログラムに余裕を持たせ、無理のない時間設定をたててください。

### ○危険生物

・スズメバチ、ヘビなど

活動場所にはオオスズメバチ、キロスズメバチが生息しています。むやみに近づかない。万が一遭遇した場合、静かにその場を離れましょう。

・ウルシ

敏感な人は近くを通っただけでもかぶれる場合があるので注意しましょう。

### ○緊急時対応

・怪我、事故等

所内活動中は、職員または事務所までご連絡ください。

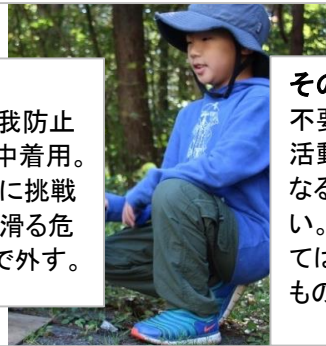
・災害時

地震、雷、大雨、強風等の警報が発せられた時には館内アナウンスを流します。状況によって活動を中止させていただく場合があります。

## 活動時の服装

### 帽子

降ってくる枝から頭を守る。熱中症予防



### 軍手・手袋

転倒時の怪我防止のため移動中着用。アスレチックに挑戦するときは、滑る危険があるので外す。

### その他

不要な荷物は活動の妨げになるため持たない。水筒については肩掛けのものを使用。

### 長袖・長ズボン

虫刺されや転んだ時の怪我防止

※所要時間はあくまでも目安です。

※活動人数や他団体の希望等により時間・場所等を調整させていただく場合がございます。

※野外活動については、事前に下見をして危険箇所を確認してください。





# 安全に活動するために

自然体験活動を行うにあたり、事故や怪我が起きる確率をゼロにすることはできません。指導者はこの確率をできるだけ低く抑えるために、危険を予知し、そのための対策を徹底的に講じることが大切です。

- ①対象者の特性を見極め、ゆとりあるプログラムを心掛けましょう。
- ②悪天候時のプログラムもしっかりと計画を立てましょう
- ③実地踏査を行い、危険個所の確認・避難場所の確認をしましょう。

【心の安全】が大切です

普段とは異なる環境の中での活動は、ストレスが高く自分自身をコントロールすることが非常に難しいです。参加者の心の動きに注視し十分配慮しましょう。

## 活動実施判断基準

愛宕山少年自然の家では雷注意報が発令された場合、活動を中止する場合があります。また注意報・警報が出ていなくても天候等の状況により団体と協議し活動を中止する場合があります。

キャンプ場宿泊の利用者について、天候の状況によって宿泊が不可能と自然の家が判断した場合、自然の家大ホール、研修室に避難・宿泊となります。

## 備品一覧

- ハンドマイク ●ラジオ体操CD ●プロジェクター ●スクリーン ●延長コード ●アンフ・ワイヤレスマイク ●マイクスタンド
- ホワイトボード ●CDラジカセ ●長縄とび ●キャンドルサービス燭台 ●キャンプファイヤー衣装

炊事用具備品

- 包丁 ●まな板 ●かわむき ●ボール ●ざる ●はんごう ●しゃもじ ●なべ ●おたま ●さいばし
- やかん ●バケツ ●なた ●フライパン ●フライ返し ●バーベキューコンロ
- バーベキュー用鉄板 ●のし板・のし棒

テント宿泊の方

- テント ●毛布 ●銀マット ●グラウンドシート ●ランタン（電池持参）
- ※貸出備品には数に限りがありますので、プログラム相談時にお申し出ください。

## HP・twitter・LINE・instagram

施設の空き情報やイベント情報を配信しています。



山梨県立愛宕山こどもの国・少年自然の家  
ホームページ

<http://atagoyama.yya.or.jp/>



Twitter



「@yamanashi\_atago」



山梨県立愛宕山こどもの国・少年自然の家  
LINE公式アカウント



「山梨県立愛宕山こどもの国  
少年自然の家」



Instagram



ユーザーネーム

「@Atagoyama\_kodomo\_park\_official」