

仲間と協力する活動

仲間と集い、協力することの大切さを体得し、交流を深める

お互いの事を思いやる、励まし合うことで、仲間の大切さや素晴らしさを改めて感じるとともに、協調性やコミュニケーション能力を育む活動です。



わんぱくハイキング

目印をたよりに、7か所のチャレンジポイントに挑戦します。全長およそ2.5キロのコースをグループで協力して進みましょう。

- ねらい 自然の家の敷地内を目印をたどり、グループの仲間と協力しながら課題を解決し、冒険心や判断力、体力を養う。
- 対象 小学生～
- 対応人数 1班8名程度
- 所要時間 1時間～2時間
- 費用 無料
- 場所 敷地内
- 準備物 軍手、長袖、長ズボン、帽子

※備考 施設職員は実施前に説明のみ行います。各ポイントでの指導については団体の引率者をお願いしております。



スコアオリエンテーリング

地図を読み、園内の目標地点を制限時間以内でいかに回る事ができるかグループごとに合計得点を競います。

- ねらい 友達と協力しながら、体力や冷静な判断力を養う。
- 対象 小学生～
- 対応人数 1班4名～8名程度
- 所要時間 1時間30分～2時間
- 費用 無料
- 場所 敷地内
- 準備物 軍手、長袖、長ズボン、帽子、腕時計（班に1つ）



※備考 施設職員は実施前に説明のみ行います。採点・発表については団体の引率者をお願いしております。



地図読みをし、グループで作戦を立ててスタートします。一斉にスタート、ゴールとなるので児童・生徒数の多い学校には特におすすめです。グループあたりの人数は、少ない人数の方が自主的に参加することが出来るので、より盛り上がります。

NEW

館内フォトオリエンテーリング

写真をヒントに自然の家に隠された「ひらがな」を探し出し、並び替えて一つの言葉をつくろう！

- ねらい 活動をとおして友達同士で協力し、答えを導き出すことで、協力、信頼、団結力を培う。
- 対象 年長児～
- 対応人数 100名
- 所要時間 1時間～1時間半
- 費用 無料
- 場所 自然の家館内
- 準備物 筆記用具



※備考 このプログラムは団体の指導者の説明・進行で行ってください。

室内オリンピック

身近にある道具を使って、グループ対抗でユニークな競技を行います。

- ねらい 運動をとおして、友達同士の連帯感を深め、協力、信頼、団結力を培う。
- 対象 小学生～
- 対応人数 50名
- 所要時間 1時間～2時間
- 費用 無料
- 場所 大ホール
- 準備物 メダル、賞状など必要に応じて
- 貸出品 フラフープ、メジャー、長縄など

※備考 このプログラムは団体の指導者の説明・進行で行ってください。

ハンターゲーム

ハンターと猟犬役に分かれ、グループごとに自然の家の館内に隠された獲物をいかに多く見つけ出すことができるかを競います。

- ねらい 活動をとおして、友達同士の連帯感を深め、協力、信頼、団結力を培う。
- 対象 年長児～
- 所要時間 1時間～2時間
- 対応人数 50名（1班5名～10名）
- 場所 宿泊室を除く館内（打合せ時場所決定）
- 費用 無料
- 貸出品 フィルムケース、得点表
- 準備物 なし

※備考 このプログラムは団体の指導者の説明・進行で行ってください。



自然から学ぶ活動

里山の自然を五感で感じ興味関心を深める・自然と共存し愛護する心を育てる

「自然を見る目」を養い、本物に触れる経験を通じて知的好奇心や探求心を養う力を身に着けます。甲府の里山として親しまれている愛宕山の自然に親しみ愛護する心を育てましょう。



～幼児期にこそ豊かな自然体験を～

幼児期から草花や小さな生き物に触れるという自然体験は本来人間がもっている五感を刺激し、好奇心をはぐくみ、感動を知り、豊かな感受性の発達をうながす基本的な要素です。

自然を使ったゲームをとおして、自然にふれあい、親しみ、その不思議さや偉大さ、美しさなどを心の深い部分に育んでいくことが何より大切です。これらのプログラムをとおして、少しでも自然への興味関心を深め、自分も自然の一部であることに気づくことでしょう。

ここに掲載しているプログラムはほんの一部であり、対象や活動のねらい、季節によって様々な自然あそびを体験いただけますので、プログラム相談の際にご相談ください。(※もちろん小学生、中学生が対象の場合は対象年齢に合わせたプログラムをご提案します)

森のビンゴ

「木の実」や「ぬげがら」などの自然の宝ものを探すビンゴゲームです。

- ねらい 視覚を中心に、触覚、聴覚、嗅覚を使いさまざまな自然に気づく。
- 対象 年中児～
- 対応人数 班単位で行う場合、1班につき最大4名程度
- 所要時間 1時間
- 費用 無料
- 場所 敷地内
- 準備物 長袖、長ズボン、軍手、帽子
集めた自然物を入れる袋
- 貸出品 森のビンゴカード



◎雨の日でも活動しよう!

→雨の日以外で遊んだことのない子もたくさんいるはずですよ。
多少の雨であれば、カッパを着て、雨の日ならではの自然を楽しみましょう。
雨の日だからこそ！の発見がきっとあるはずですよ♪



森の色合わせ

森の中にあるさまざまな色を探します。自然の中は様々な色に満ち溢れています。

- ねらい 自然の中にある様々な色に気づき、観察力を高める。
- 対象 年中児～
- 対応人数 班単位で行う場合、1班につき最大4名程度
- 所要時間 30～1時間
- 費用 無料
- 場所 敷地内
- 準備物 長袖、長ズボン、軍手、帽子
集めた自然物を入れる袋
- 貸出品 色合わせカード



NEW

森の宝探し

宝ものリストにある木の実や鳥の羽など、森の中にある宝物を見つけましょう。

- ねらい 自然物への関心、観察力、創造力を高める。
- 対象 年中児～
- 対応人数 班単位で行う場合、1班につき最大4名程度
- 所要時間 20～40分
- 費用 無料
- 場所 敷地内
- 準備物 長袖、長ズボン、軍手、帽子
集めた自然物を入れる袋
- 貸出品 宝ものリスト



夜の活動



日頃経験することの少ない夜の活動を仲間と協力して行う

昼間とは違ったフィールドの様子や雰囲気を感じてみましょう。また暗闇を体験するとともに、出し物やゲームを行い連帯感や団結心を養います。



キャンプファイヤー

炎を中心に自然に親しむ心や連帯感、協調性、団結心を養います。
歌やゲーム、各班の出し物を行い交流や親睦を深めます。

- 対象 年中児～
- 対応人数 100名
- 所要時間 2時間
- 費用 薪・灯油セット 3,000円
- 場所 キャンプ場or芝生広場
- 準備物 トーチ、演出用CD及び楽器類
- 貸出品 衣装、アンプ、マイク、CDデッキ
電源ドラム、バケツ



キャンドルサービス

ろうそくの炎を中心に歌やゲーム、各班の出し物を行い交流や親睦を深める。キャンプファイヤーと同じく点火の儀式や消火の儀式を演出すると効果的です。

- 対象 年中児～
- 対応人数 100名
- 所要時間 2時間
- 費用 無料
- 場所 大ホールor研修室
- 準備物 ろうそく、アルミ箔、演出用CD及び楽器類
- 貸出品 衣装、アンプ、マイク、CDデッキ
電源ドラム、燭台、ブルーシート



ナイトハイク

懐中電灯で反射板を探しながらコースを確認し、夜の園内を散策する。

- 対象 小学生～
- 対応人数 1班8名程度
- 所要時間 黄色コース1周40分程度
白色コース1週1時間程度
- 費用 無料
- 場所 白色コース、黄色コース
- 準備物 懐中電灯(各班1本程度)、軍手
※LEDを使用していない懐中電灯が最適です



おねがい

夜の活動については、団体の指導者の説明・進行で行っていただきますので、不明な点は下見・プログラム相談時に自然の家職員から説明を受けるなどして当日に備えましょう。
※キャンプファイヤーの薪の組み方等の準備は、必要であればお手伝いいたします。