

## 2016 食事内容

## どんぐり食堂

## 愛宕山少年自然の家

	朝食 470 円(310 円)	昼食 570 円(420 円)	夕食 830 円(620 円)
A	<b>焼き魚定食</b> ご飯・味噌汁・サラダ 旬の焼き魚(鮭) ミートボール・のり 漬け物・甲州小梅 (646 kcal)	<b>ロコモコ定食</b> ご飯・スープ ハンバーグ・目玉焼き ポテトサラダ (762kcal)	<b>ふるさと御膳</b> まぜごはん ほうとう (山梨県郷土料理) あじフライ サラダ・デザート (867 kcal)
B	<b>ウインナーオムレツ定食</b> ご飯・味噌汁 ウインナー・オムレツ サラダ 漬け物・甲州小梅 (740kcal)	<b>チキンカレー定食</b> カレー スープ 生野菜又は果物 福神漬け (764 kcal)	<b>ジャンボフライ御膳</b> ご飯・すまし汁 ジャンボメンチカツ いかフライ スパゲッティサラダ デザート (798 kcal)
C	<b>焼き魚定食</b> ご飯・味噌汁・サラダ 旬の焼き魚(鮭) スクランブルエッグ のり・漬け物・甲州小梅 (646 kcal)	<b>とり唐揚げ・フライ定食</b> ご飯・味噌汁 とり唐揚げ 白身フライ サラダ・漬け物 (765 kcal)	<b>ハンバーグ御膳</b> ご飯・けんちん汁 ハンバーグ(きのこソース) スパゲッティサラダ デザート (871 kcal)
D	<b>スクランブル ミートボール定食</b> ご飯・味噌汁 スクランブルエッグ ミートボール・サラダ 漬け物・甲州小梅 (639 kcal)	<b>ピラフ ジャンボコロケ定食</b> ベーコンピラフ ジャンボコロケ サラダ コンソメスープ (837 kcal)	<b>ポーク生姜焼き御膳</b> ご飯・野菜汁 ポーク生姜焼き スパゲッティサラダ デザート (888 kcal)

\* ( )内は幼児食の価格

\* 規定量以上のご飯のお代わりの場合は別途料金を頂きますのでご注文時にご相談下さい

\* オレンジジュース 1 杯サービスです!