

## 炊事メニュー

○以下のメニューを作る場合は食堂に材料セットを注文することができます。  
37ページ「食事注文表」にて注文してください。

カレーセット 3人セット(1,500円) 6人セット(3,000円)	バーベキューセット 3人セット(4,500円) 6人セット(9,000円)	ほうとうセット 3人セット(1,800円) 6人セット(3,600円)
米 2.5合／5合  カレールー } 玉ねぎ } 適量 人参 } じゃがいも } 豚肉 }	肉3種 600g／1,200g 玉ねぎ } ピーマン } 適量 もろこし } 焼きそば }  肉追加 一人前1,000円 野菜追加 一人前500円 海鮮追加 一人前1,200円	小麦粉550g／1100g 人参 } しめじ } かぼちゃ } 大根 } 適量 長ねぎ } 油揚げ } 豚肉 } 味噌 } ほんだし }

※バーベキューセットについては肉の価格変動などにより、セット価格が変動する場合があります。

事前に食堂へご確認ください。

※野外炊事の材料受け渡し場所は食堂カウンターになります。

## 持参するもの(必須)

炊事で必要なもの	食事で必要なもの	後片付けに必要なもの
食 材 (食堂に注文した場合は不要)	食器類	洗 剤 (クレンザーでも可)
調理備品 (貸出備品があります)	調味料	スポンジ、タワシ類
軍 手	ランチマット・新聞紙 (テーブルが汚れないためにあると便利です)	ゴミ袋
マッチ	ふきん	ふきん
新聞紙	ぞうきん	ぞうきん
油 (食堂に注文した場合は不要)	<p>※必ず、鍋や飯ごうの外側に、クレンザーを塗ってから火にかけてください。クレンザーはキャンプ場に置いてあります。 ※水場には、石けんがあります。 ※掃除用具は、雨天時用かまど内に設置してあります。</p>	