

自然から学ぶ活動

里山の自然を五感で感じ興味関心を深める・自然と共存し愛護する心を育てる

「自然を見る目」を養い、本物に触れる経験を通じて知的好奇心や探求心を養う力を身に着けます。甲府の里山として親しまれている愛宕山の自然に親しみ愛護する心を育てましょう。



～幼児期にこそ豊かな自然体験を～

幼児期から草花や小さな生き物に触れるという自然体験は本来人間がもっている五感を刺激し、好奇心をはぐくみ、感動を知り、豊かな感受性の発達をうながす基本的な要素です。

自然を使ったゲームをととして、自然にふれあい、親しみ、その不思議さや偉大さ、美しさなどを心の深い部分に育んでいくことが何より大切です。これらのプログラムをととして、少しでも自然への興味関心を深め、自分も自然の一部であることに気づくことでしょ。

ここに掲載しているプログラムはほんの一部であり、対象や活動のねらい、季節によって様々な自然あそびを体験いただけますので、打ち合わせの際にご相談ください。

森のビンゴ

自然の中で見つけることができるアイテムのシールを貼り、グループごとにビンゴカードをつくり、五感で自然を感じ取ってビンゴゲームを楽しみます。

- ねらい 視覚を中心に、触覚、聴覚、嗅覚を使いさまざまな自然に気づく。
- 対応人数 班単位で行う場合、1班につき最大4名程度
- 所要時間 1時間
- 準備物 長袖、長ズボン、軍手、帽子
集めた自然物を入れる袋
- 貸出品 森のビンゴカード



◎雨の日でも活動しよう！

→雨の日以外で遊んだことのない子もたくさんいるはずですよ。
多少の雨であれば、カッパを着て、雨の日ならではの自然を楽しみましょう。
雨の日だからこそ！の発見がきっとあるはずですよ♪



森の色合わせ

たんけんルーペを持って、森の中にあるさまざまな色を探しに行きます。自然の中は様々な色に満ち溢れています。

- ねらい 自然の中にある様々な色に気づき、観察力を高める。
- 対応人数 班単位で行う場合、1班につき最大4名程度
- 所要時間 30～1時間
- 準備物 長袖、長ズボン、軍手、帽子
集めた自然物を入れる袋
- 貸出品 たんけんルーペ



森の宝探し

宝ものリストにある木の実や鳥の羽など、森の中にある宝物を見つけましょう。

- ねらい 自然物への関心、観察力、創造力を高める。
- 対応人数 班単位で行う場合、1班につき最大4名程度
- 所要時間 20～40分
- 準備物 長袖、長ズボン、軍手、帽子
集めた自然物を入れる袋
- 貸出品 宝ものリスト

