

# ナイトハイク(赤コース)



## 【注意事項】

- ・夜の森は転びやすいので足元に注意しましょう。
- ・他の班を無理やり追い越したりしてはいけません。
- ・迷子にならないよう、班全員で行動しましょう。
- ・迷ったら来た道に戻り、反射板を探しましょう。
- ・看板や反射板、テープ等にいたずらをしてはいけません。

# ナイトハイク(白コース)



## 【注意事項】

- ・夜の森は転びやすいので足元に注意しましょう。
- ・他の班を無理やり追い越したりしてはいけません。
- ・迷子にならないよう、班全員で行動しましょう。
- ・迷ったら来た道を戻り、反射板を探しましょう。
- ・看板や反射板、テープ等にいたずらをしてはいけません。