

## 炊事メニュー

○以下のメニューを作る場合は食堂に材料セットを注文することができます。  
37ページ「食事注文表」にて注文してください。

(税込み)

カレーセット 1人分(550円)	バーベキューセット 1人分(1,650円)	ほうとうセット 1人分(550円)
米  カレールー } 玉ねぎ } 適量 人参 } じゃがいも } 豚肉 }	肉3種 玉ねぎ } ピーマン } 適量 もろこし } 焼きそば }	小麦粉 人参 しめじ } かぼちゃ } 適量 大根 } 長ねぎ } 油揚げ } 豚肉 } 味噌 } ほんだし }

※各10食以上から承ります。

※バーベキューセットについては肉の価格変動などにより、セット価格が変動する場合があります。

事前に食堂へご確認ください。

※野外炊事の材料受け渡し場所は食堂カウンターになります。

## 持参するもの(必須)

炊事に必要なもの	食事に必要なもの	後片付けに必要なもの
食 材 (食堂に注文した場合は不要)	食器類 (洗って持ち帰られるもの)	食器用洗剤 (クレンザーでも可)
調理備品 (貸出備品があります)	調味料	スポンジ、タワシ類
軍 手	ランチマット・新聞紙 (テーブルが汚れないためにあると便利です)	ゴミ袋
火付け用具 (マッチ、ライター、新聞紙)	ふきん	ふきん
クレンザー (鍋等の外側に塗るため)	ぞうきん	ぞうきん
油 (食堂に注文した場合は不要)	※貸出備品の鍋や飯ごうを使用する場合、ススを落としやすくするため、必ず外側に、クレンザー を塗ってから火にかけてください。 ※水場には、石けんがあります。 ※掃除用具は、雨天時用かまど内に設置してあります。	